

# 여름방학특집 「나를 찾는 심리여행」

## 1 | 추진 목적

- 도움이 필요한 청소년과 보호자가 쾌적한 환경에서 상담전문가의 전문적 도움과 조력을 받을 수 있는 상담실 운영 및 관리
- 온라인 심리정서지원 플랫폼 활용으로 비대면 상담 및 라이브 교육지원을 위한 온택트(On-tact) 사업 공간 운영

## 2 | 추진 개요

- 기 간 : 2021. 7. ~ 8.
- 대 상 : 청소년, 부모
- 내 용
  - 온라인 심리검사
  - 청소년 진로 집단상담
  - 부모교육

## 3 | 세부 추진 내용

- 온라인 심리검사
  - 기 간 : 7 ~ 8월
  - 장 소 : 상담복지센터 개인상담실, 놀이공감실
  - 대 상 : 초등학교 4학년 ~ 중학교 3학년 30명
  - 내 용 : MBTI 성격검사, TCI 기질검사, 진로검사 등 심리검사
  - 방 법 : 심리검사 신청자의 개별상황에 맞춰 혼합(대면+온라인)으로 심리검사 및 해석 실시

○ 청소년 진로 집단상담

- 기 간 : 8. 10.(화) ~ 8. 19.(목), / 화, 목 10:00~11:00
- 장 소 : 상담복지센터 개인상담실
- 대 상 : 초등학교 5~6학년 6명
- 내 용 : 진로 집단상담 4회기
- 강 사 : 최희빈(기획협력팀원)
- 방 법 : 혼합상담(집합+온라인)으로 진행
- 집단상담 세부일정 및 회기별 내용

회기	일시	주제/목표	활동내용	비고
1	8. 10.(화) 10:00~11:00	라포형성 나는 어떤 사람인가?	warm up 도화지에 나 표현하기	집합
2	8. 12.(목) 10:00~11:00	나의 직업적 가치관	직업카드 활용한 가치관 탐색	온라인
3	8. 17.(화) 10:00~11:00	나의 직업 찾기	심리검사 진행 및 결과 해석	온라인
4	8. 19.(목) 10:00~11:00	내 꿈 상상하기	나의 꿈 정리하고 소개	집합

○ 부모교육

- 기 간 : 8. 4.(수) ~ 9. 1.(수) / 매주 수요일 18:30~19:30
- 장 소 : 상담복지센터 개인상담실
- 대 상 : 초등학생 또는 중학생 자녀를 둔 학부모 5명
- 내 용 : 이음부모교육 5회기
- 강 사 : 최연숙(기획협력팀장)
- 방 법 : 혼합상담(집합+온라인)으로 진행
- 집단상담 세부일정 및 회기별 내용

회기	일시	주제/목표	비고
1	8.4.(수) 18:30~19:30	다시보는 나와 우리 가족	집합
2	8.11.(수) 18:30~19:30	자녀 이해하기	온라인
3	8.18.(수) 18:30~19:30	자녀의 자율성 키워주기	온라인
4	8.25.(수) 18:30~19:30	자녀와의 갈등 해결하기	온라인
5	9.1.(수) 18:30~19:30	자녀의 힘을 북돋우기 새로운 시작을 위해	집합

## 4

### 기타사항 [코로나-19 대응 운영 방안]

- 사회적 거리 유지를 위해 참가 인원을 조정하여 운영
- 1시간 교육 이후 휴식시간제공 및 교육 장소의 창문을 열어 환기
- 부모교육 대상자 전원 마스크 착용 및 손 소독제 비치  
[생활 속 거리 두기 세부지침, 중앙재난안전대책본부, 2020.5.3.] 준수
- 코로나-19 사회적 거리두기 단계 격상 시 온라인 상담으로 변경